

Der Arbeitsplatz der Zukunft

Wer hätte Mitte der 90er Jahre gedacht, dass Karl Müller mit seinem «Wackelschuh MBT» die Schuhwelt auf den Kopf stellen wird? Mit seiner neuen Firma kybun geht der Roggwiler Unternehmer einen Schritt weiter und setzt seine Vision von einem ganzheitlichen Bewegungskonzept um.



Aufrecht-bewegt arbeiten mit dem kyBouncer.



Weich und angenehm stehen mit Schuhen.

Acht Stunden vor dem PC im Büro sitzen und dann abends gemütlich auf der Couch liegen. So ein bewegungsarmer Tag ist für die meisten Menschen die Regel. Die gesundheitlichen Folgen eines derart passiven Lebensstils sind eklatant. Viele klagen über Rückenschmerzen und Verspannungen. Arbeitsausfälle bedingt durch Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems nehmen zu. Mit dem kybun Bewegungskonzept kann jeder Bewegung in seinen Alltag bringen – ohne Übungen und zusätzlichen Zeitaufwand. Der weich-elastische Federboden kyBouncer und die Schuhweltneuheit kyBoot machen fit mit viel Spass.

Der kyBouncer bringt Bewegung ins Büro

Auf dem Federboden kyBouncer können sitzende Tätigkeiten mühelos «aufrecht bewegt» ausgeführt werden. Die weich-elasti-

sche Struktur animiert vor allem die Fuss- und Beinmuskulatur zu feiner, permanenter Aktivität, um die Balance und Körperhaltung zu wahren. Daraus resultiert ein einzigartiges Bewegungskonzept, das gezielt auf die tief liegenden Muskelschichten wirkt. Die intra-muskuläre Koordination und die Sensomotorik werden auf einfache aber wirkungsvolle Weise trainiert.

Schweben statt sitzen

Im Gegensatz zum Stehen auf einem harten Untergrund, vermittelt der kyBouncer ein angenehmes Trampolin-Gefühl und ermöglicht eine schwebende Entspannung. Verspannungen lösen sich, man fühlt sich wacher und das Wohlbefinden wird positiv beeinflusst. Wer das aufrecht-bewegte Arbeiten einmal ausprobiert hat, stellt seinen Bürostuhl schnell in die Ecke. «Ich habe den kyBouncer seit Oktober 2007 unter meinen Füßen und ich habe

Die Vorteile von kybun am Arbeitsplatz

- Erhöht die Motivation und Arbeitszufriedenheit der Mitarbeiter
- Ist ein wichtiger Teil der Gesundheitsprävention
- Steigert die Produktivität
- Verringert die Krankheitstage der Belegschaft

keine einzige Stunde mehr auf dem Stuhl gesessen. Ich kann den kyBouncer jedem nur empfehlen», schwärmt Godi Bichsel von der Creativ Software AG.

Angenehm weich stehen mit Schuhen

Wer im Berufsalltag viel auf harten Böden steht, zum Beispiel am Empfangsschalter oder mit schweren Sicherheitsschuhen in der Produktion, dem bringt der kyBouncer plus Entlastung. Auf dem robusten kyBouncer plus steht man mit Schuhen aber dennoch weich und angenehm. «Früher haben mir abends besonders die Fersen und Waden geschmerzt. Der kyBouncer plus schont meine Gelenke und ich fühle mich nach der Arbeit weniger müde. Das ganze Team kann sich stehen ohne kyBouncer plus gar nicht mehr vorstellen», freut sich Alf Aadalen, Leiter Privatkunden bei der UBS St. Gallen. Durch seine spezielle Beschichtung ist der kyBouncer plus wasserbeständig und leicht zu reinigen.

Weniger Krankheitstage und höhere Produktivität

Studien zeigen, dass Arbeitszufriedenheit und Produktivität der Beschäftigten deutlich steigen, wenn ergonomische Steharbeitsplätze eingerichtet werden. Hingegen nehmen Arbeitsausfälle durch Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems ab. Immer mehr Firmen erkennen die Bedeutung der Gesundheitsprävention am Arbeitsplatz, denn gesunde Mitarbeiter fühlen sich wohler und sind dadurch motivierter und leistungsfähiger.

St.Galler Kantonalbank steht auf kyBouncer

Bei der St.Galler Kantonalbank hat das Gesundheitsmanagement einen sehr grossen Stellenwert. «Ein sehr wichtiges Element unserer betrieblichen Gesundheitsförderung sind ergonomisch eingerichtete Arbeitsplätze. Diese haben wir mit dem kyBouncer geschaffen», berichtet Simon Netzle, Mediensprecher St.Galler Kantonalbank, über die neuen Steharbeitsplätze. Dass dies auch bei den Beschäftigten gut ankommt, zeigt die Befragung unter

den Mitarbeitern. Einhelliger Tenor: der kyBouncer lässt sich einfach am Arbeitsplatz integrieren, macht Spass und steigert das Wohlbefinden.

walk on air im kyBoot

Menschen, die im Job viel unterwegs sind, brauchen ein Schuhwerk, das optimal dämpft und die Gelenke beim Laufen auf harten Böden schützt. Das Besondere am kyBoot ist die walk-on-air Sohle, die aus einem weich-elastischen Luft-Waben-Polster besteht. Jeder Schritt versetzt den Körper einige Sekundenbruchteile in die Schwerelosigkeit, was ein sehr entspannendes Gefühl auslöst. Der Rücken wird entlastet, die Gelenke geschont und die Muskulatur trainiert. Den hohen Tragekomfort schätzen auch die Postzusteller des Kantons St. Gallen, die den kyBoot regelmässig bei ihrer lauffintensiven Tätigkeit tragen.



kybun erleben

Bei einer Führung durch den kybun Tower in Roggwil kann jeder die kybun Produkte ausprobieren. Sie besichtigen die bewegten kybun Arbeitsplätze, probieren die Schuhweltneuheit kyBoot und testen das weichste Laufband der Welt. Ein Apéro in der SkyLounge mit einmaligem Panoramablick auf den Bodensee rundet die Führung ab. ■

Angebot für Leser vom Leader Magazin

Bringen Sie Bewegung in Ihren Arbeitsalltag. Als Leser des Leader Magazins können Sie den **kyBouncer für eine Woche kostenfrei testen**. Senden Sie eine Mail mit Ihren Kontaktdaten und dem Stichwort «kyBouncer Test» an mail@kybun.ch und Sie erhalten je nach Wunsch einen kyBouncer oder kyBouncer plus zum Ausprobieren.

Mehr Informationen zum Angebot und den Führungen unter www.kybun.ch/leader